

● GEJALA JANGKITAN

Gejala berikut mungkin dialami bermula 2 hingga 21 hari selepas pendedahan:

- Demam
- Sakit kepala
- Sakit sendi
- Sakit otot
- Kelesuan
- Muntah
- Ruam
- Cirit birit
- Pendarahan



● NASIHAT KESIHATAN

Anda adalah dinasihatkan untuk:

- Mengamalkan tahap kebersihan diri yang tinggi seperti kerap mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*).
- Menghadkan pergaulan dengan individu sihat di sekeliling anda, sekiranya anda mula bergejala.



PERHATIAN!

Sila pantau tahap kesihatan anda dalam tempoh 21 hari selepas pulang dari lawatan ke negara-negara yang terlibat. Dapatkan rawatan **SEGERA** di fasiliti kesihatan berhampiran sekiranya anda mengalami gejala-gejala seperti yang dinyatakan



Diterbitkan oleh :
Kementerian Kesihatan Malaysia
www.myhealth.gov.my | www.infosihat.gov.my

