

Edisi Khas Hari Denggi ASEAN dan Konvensyen HePiLI

# My HEALTH

for life

**Statistik** Kes  
**KEMATIAN DENGGI**



**Komuniti ASEAN**  
**Membanteras Denggi**

**COMBI**

Mengubah  
Tingkah Laku

**Transmisi**  
**Aedes**



**Konvensyen**  
**HePiLI 2018**  
Health Promotion in  
Learning Institutions

**Trivia DOKTOR MUDA**

**TUNAS Doktor Muda**

**KELAB Doktor Muda**

Program Siswa Sihat (PROSIS)

Program **Benchmarking and Smart Partnership**

Utamakan  
Kesihatan



Assalamualaikum W.B.T. dan Salam Sejahtera.

Sambutan Hari Denggi ASEAN disambut pada 7 Julai 2018 bertujuan meningkatkan kolaborasi dan tindakan bersepadu pelbagai lapisan masyarakat, sektor kerajaan dan swasta serta agensi lain dalam membanteras denggi. Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), Benua Asia Pasifik termasuk negara ASEAN menyumbang sebanyak 75% beban penyakit Demam Denggi secara keseluruhannya.

Bulan Julai juga merupakan bulan yang bersejarah bagi Kelab Doktor Muda kerana buat julung kalinya menganjurkan Konvensyen HePiLi yang menggabungkan penglibatan daripada Tunas Doktor Muda, Program Doktor Muda dan PROSIS.

Selamat melayari *e-magazine* sempena Hari Denggi ASEAN dan Konvensyen HePiLi!

#myhealthkkm  
#sihatmilikku

YBhg. Datuk Dr. Noor Hisham Abdullah  
KETUA PENGARAH KESIHATAN

# Jawatankuasa Editorial

YBhg. Dato' Dr. Hj. Azman Hj. Abu Bakar (Pengerusi)  
**TIMBALAN KETUA PENGARAH  
KESIHATAN (KESIHATAN AWAM)**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Suraiya Syed Mohamed  
**PENGARAH  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Sri Tharan Balakrishnan  
**KETUA PENOLONG PENGARAH KANAN  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Munshi Abdullah  
**KETUA PENOLONG PENGARAH KANAN  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Vanitha A/P Subramaniam  
**KETUA PENOLONG PENGARAH KANAN  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Ng Kheng Ban  
**KETUA PENOLONG PENGARAH  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Mohd. Razif Zakaria  
**KETUA PENOLONG PENGARAH  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Siti Sarah Mohamed  
**PENOLONG PENGARAH KANAN  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Ruffina Dalis Jimen  
**PENOLONG PENGARAH KANAN  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Zairul Afiza Hamzah  
**PENOLONG PENGARAH  
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN**  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Rekabentuk:  
NUR HIDAYAH MOHD YUNAN  
FARHANA ABDULLAH



Diterbitkan oleh:  
**Bahagian Pendidikan Kesihatan**  
Kementerian Kesihatan Malaysia



kandungan

# My HEALTH

Julai 2018



*Menarik* di dalam:

Konvensyen  
HePiLI 2018 9

Hari Denggi  
ASEAN 3

Trivia  
Doktor Muda 10

Komitmen Komuniti :  
Aktiviti Pencegahan Denggi 5

Tunas  
Doktor Muda 11

*Communication for  
Behavioural Impact  
(COMBI)* 6

Kelab  
Doktor Muda 12

Statistik Kes dan  
Kematian Denggi 7

Program Siswa  
Sihat (PROSIS) 13

Trivia  
Denggi 8

Program *Benchmarking  
and Smart Partnership* 14



# DENGGI





# SAMBUTAN HARI DENGGI ASEAN PERINGKAT ASEAN 2018

**Tema : Komuniti ASEAN Membanteras Denggi**  
*(ASEAN Community Against Dengue)*

**Tarikh : 7 Julai 2018**

**Masa : 9.00 Pagi**

**Tempat: Sekolah Rendah Agama  
Kampung Sungai Kayu Ara  
Damansara Utama,  
Petaling Jaya, Selangor**

## **AKTIVITI**

- Pemeriksaan kesihatan
- Pameran interaktif
- Persembahan kebudayaan & pentomin
- Lawatan Menteri dan delegasi ASEAN bersama COMBI

**Perasmian oleh:**

**YB Dr. Haji Dzulkefly Bin Ahmad**

Menteri Kesihatan Malaysia



# Hari Denggi ASEAN 2018

## Matlamat



Bagi mewujudkan inisiatif advokasi membanteras Denggi secara bersepadu serta meningkatkan iltizam dan usaha berterusan semua pihak yang terlibat bagi mencegah kejadian Denggi di rantau ASEAN

## Objektif

I

Meningkatkan komitmen negara ASEAN untuk bersama mencegah Denggi

II

Menggalakkan kolaborasi negara ASEAN dengan semua pihak berkepentingan bagi mengoptimalkan sumber dalam mencegah Denggi

III

Menggalakkan negara ASEAN terutama dalam mendidik masyarakat negara masing-masing agar lebih mementingkan kebersihan persekitaran terutamanya dalam aspek pengurusan pembuangan sampah



## Komitmen Komuniti Aktiviti Pencegahan Denggi

### Cari dan Musnah

- ★ Aktiviti mencari dan menghapuskan bekas yang berpotensi menjadi punca pembiakan nyamuk Aedes di dalam dan di luar rumah.
- ★ Sekurang-kurangnya dilakukan seminggu sekali.



### Gotong - royong

- ★ Aktiviti pembersihan persekitaran yang dijalankan oleh kumpulan sasaran secara bersama - sama yang melibatkan penyertaan komuniti. Aktiviti ini bertujuan untuk mencari dan memusnahkan tempat-tempat berpotensi untuk pembiakan nyamuk Aedes, sama ada di dalam atau di luar rumah.

### Melindungi diri

- ★ Elakkan daripada gigitan nyamuk dengan:
  - Memakai baju berlengan panjang dan seluar panjang yang berwarna cerah
  - Guna penghalau nyamuk/repelen/aerosol
  - Pasang kelambu ketika tidur
  - Pasang jejaring pada tingkap rumah





# Sertai COMBI

## Communication for Behavioural Impact

COMBI merupakan satu **pendekatan dinamik** yang menggunakan **strategi mobilisasi sosial dan komunikasi** untuk mempengaruhi perubahan tingkah laku dalam kalangan individu, keluarga dan komuniti ke arah tingkah laku yang sihat



Sukarelawan penggerak masyarakat setempat untuk melaksanakan aktiviti pencegahan Denggi

### Objektif COMBI:

- Menggerakkan pelbagai sektor komuniti untuk menangani Denggi dalam komuniti
- Mewujudkan tanggungjawab bersama dalam komuniti
- Mempengaruhi serta mengukuhkan keputusan/tingkah laku/norma sosial dalam komuniti

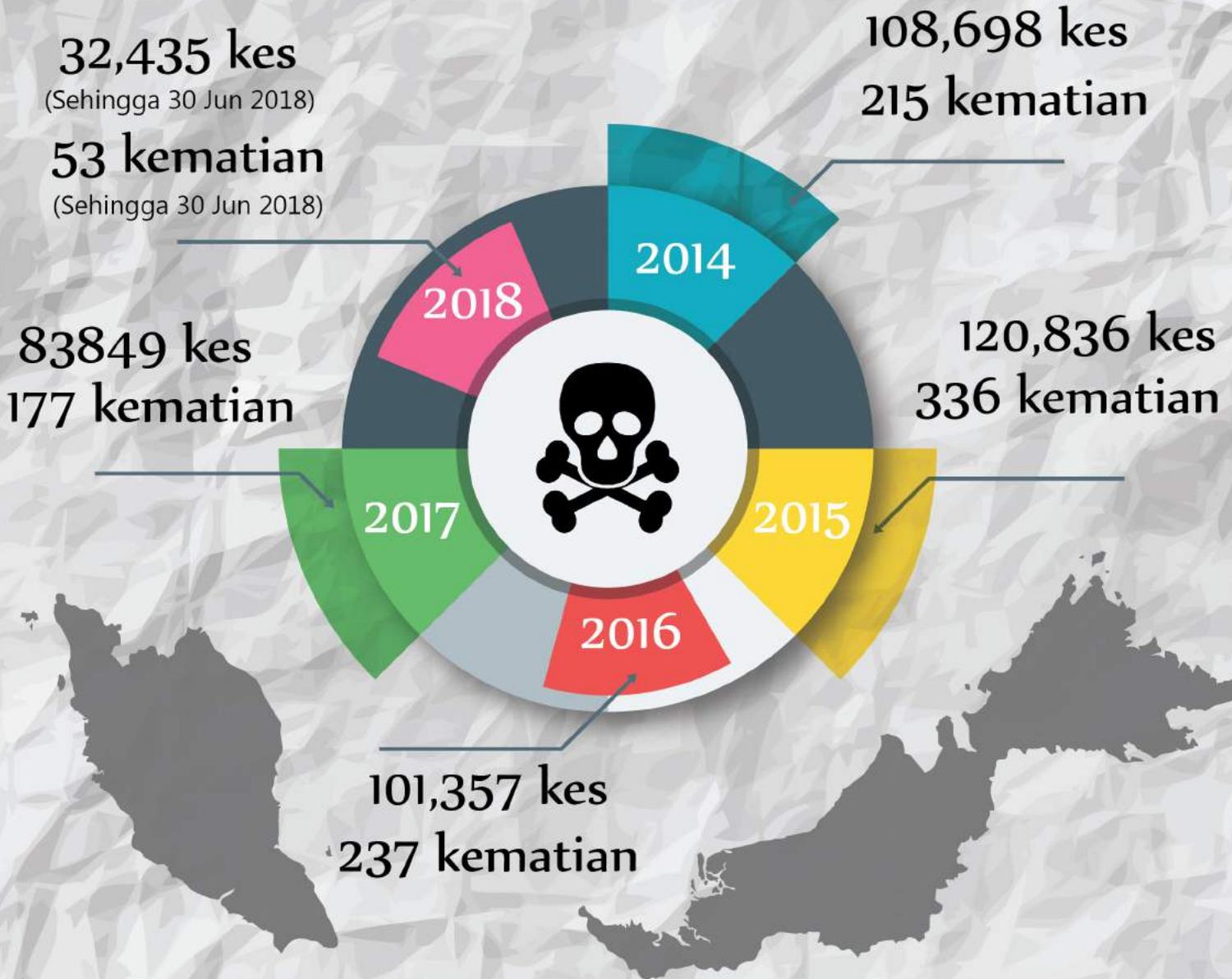
Jumlah **COMBI** seluruh negara adalah **3082** dengan **63000** sukarelawan

Bagi melaksanakan program COMBI, lima prinsip asas menggunakan **Strategi Komunikasi Bersepadu** hendaklah diamalkan iaitu:

- Mobilisasi pentadbiran/advokasi
- Mobilisasi sosial
- Publisiti / pengiklanan
- Penyampaian peribadi
- Promosi pusat perkhidmatan



# Statistik Kes dan Kematian Denggi Tahun 2014 Hingga Kini



**Hapuskan Aedes, Cegah Denggi**

# Trivia Denggi

01

Demam Denggi disebabkan jangkitan virus Denggi yang disebarkan melalui gigitan nyamuk Aedes

02

Nyamuk Aedes aktif menggigit awal pagi (5.00 pagi-7.00 pagi) dan lewat petang (5.00 petang-7.00 malam)

03

Kitaran hidup nyamuk Aedes daripada telur menjadi nyamuk dewasa, hanya mengambil masa 5 hari hingga 7 hari

04

Tiada rawatan spesifik bagi denggi. Pengesanan tanda-tanda jangkitan dan mendapatkan rawatan awal boleh menyelamatkan nyawa

05

Pencegahan dan kawalan denggi tindakan terbaik menangani denggi

06

Luangkan hanya 10 minit setiap hujung minggu. Cari dan musnahkan tempat-tempat pembiakan Aedes di dalam dan di luar rumah

07

Pastikan persekitaran bersih daripada sampah sarap. Amalkan pembuangan sampah ke dalam tong sampah



# Konvensyen HePILI 2018

*Health Promotion in  
Learning Institutions*  
Peringkat Kebangsaan 2018

24 - 27  
JULAI  
2018

**DEWAN UTAMA  
UNIVERSITI ISLAM  
ANTARABANGSA MALAYSIA**

Disempurnakan oleh :  
**YB DR. HJ. DZULKEFLY BIN AHMAD**  
Menteri Kesihatan Malaysia

## Kategori :

KELAB DOKTOR MUDA (KDM)  
SEKOLAH RENDAH

KELAB DOKTOR MUDA (KDM)  
SEKOLAH MENENGAH

PROGRAM SISWA SIHAT  
(PROSIS)

## Aktiviti yang dipertandingkan :

**Penganugerahan Pusat  
Kecemerlangan KDM**

**Tokoh Doktor Muda  
Sekolah Rendah**

**Sekolah Cemerlang KDM  
(Sekolah Rendah & Sekolah Menengah)**

**Projek Intervensi  
Pendidikan Kesihatan Rakan Sebaya**

**Projek Doktor Muda  
Bersama Komuniti**

**Inovasi Bahan  
Bantu Mengajar**

**Senam  
Sihat**

**Lompat  
Tali**

ANJURAN :



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA  
KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA  
KEMENTERIAN PEMBANGUNAN LUAR BANDAR



# TRIVIA DOKTOR MUDA

## HEPiLI

Konvensyen HePiLi adalah konvensyen **pertama** yang menggabungkan Program Tunas Doktor Muda, Program Doktor Muda dan PROSIS. **HePiLi** merupakan singkatan daripada *Health Promotion in Learning Institutions*.



## Doktor Muda

Program Doktor Muda telah diperluas ke **Program Pendidikan Khas Integrasi Sekolah Rendah** pada tahun 2015 dan **Sekolah Murid Orang Asli** pada tahun 2018.



## World Health Organisation (WHO)



WHO turut mengiktiraf Program Doktor Muda sebagai salah satu **Program Promosi Kesihatan Sekolah Terbaik di Asia**.





# TUNAS DOKTOR MUDA

Kementerian Kesihatan Malaysia telah menjalinkan kerjasama dengan **Kementerian Pendidikan Malaysia** dan **Kementerian Pembangunan Luar Bandar** dalam melaksanakan Program Tunas Doktor Muda (TDM)

Program ini selaras dengan *Standard Kurikulum Prasekolah* sedia ada oleh KPM

Kanak-kanak berusia 5 dan 6 tahun dididik dan diasuh dengan kemahiran yang sesuai seperti :

1. Langkah-langkah mencuci tangan dengan betul
2. Menggosok gigi dengan betul
3. Makan sayur-sayuran dan buah-buahan
4. Membuang sampah di tempat yang betul
5. Sentuhan OK tak OK







# PROGRAM SISWA SIHAT ( PROSIS )



*"Dari Siswa, Melalui Siswa, Untuk Siswa"*



Satu inisiatif Kementerian Kesihatan Malaysia untuk **memperkasakan siswa/siswi Institusi Pengajian Tinggi (IPT)** dalam **mengamalkan cara hidup sihat**



Program ini bermula pada **tahun 2011** dengan menggunakan pendekatan rakan sebaya yang berkonsepkan "Dari Siswa, Melalui Siswa, Untuk Siswa" dalam pelaksanaan aktiviti



## Status Terkini PROSIS

**67** IPT yang menyertai PROSIS

**3019** ahli PROSIS

Sumber :  
Sektor Institusi Pendidikan  
Cawangan Kesejahteraan Populasi  
(Mei 2018)



# Program Benchmarking and Smart Partnership

“  
Program **Doktor Muda** Sekolah Kebangsaan Felda Padang Piol, Jerantut, Pahang mendapat pengiktirafan antarabangsa dari UNICEF yang memuji pelaksanaan Program Doktor Muda di sekolah itu. Wakil UNICEF, Laurent Duvilier berkata, program Doktor Muda merupakan pemangkin kepada perubahan ke arah mengamalkan gaya hidup sihat.



Beliau berharap agar kerjasama dan perkongsian aktiviti akan diteruskan selain berharap dapat melihat lebih banyak sekolah mempromosikan kesihatan bagi melahirkan masyarakat yang lebih sihat.

”

Lawatan wakil UNICEF, Laurent Duvilier ke Sekolah Kebangsaan Felda Padang Piol, Jerantut, Pahang



myhealthkkm



# Demam Denggi

**Membunuh!**

“ Langkah pencegahan  
adalah tindakan  
terbaik ”



KEMENTERIAN KESIHATAN  
MALAYSIA

Diterbitkan oleh :  
**Bahagian Pendidikan Kesihatan**  
Kementerian Kesihatan Malaysia